

Prévention primaire : ICOPE (Soins intégrés pour les personnes âgées)



Pr Maria SOTO-MARTIN (Toulouse)
 Mme Florence DA COSTA (Toulouse)
 Dr Eliane VANHECKE (Paris)
Modérateurs : Pr Maria SOTO-MARTIN (Toulouse), Pr Sylvie BONIN-GUILLAUME (Marseille)



Le programme de l'OMS **ICOPE** (Integrated Care for Older PEople) préconise d'instaurer une politique **préventive** où les **seniors** peuvent devenir acteurs de leur santé.

La méthode repose sur la **surveillance de la capacité intrinsèque** de la personne selon 6 fonctions : *nutrition, cognition, vision, audition, locomotion* et *thymie*. Le patient bénéficie d'un **dépistage** dans chaque domaine via des tests et, en cas d'alerte (résultat anormal du test dans un ou plusieurs domaines), d'une **évaluation approfondie** aboutissant à un **plan de soin personnalisé** prenant en compte ses **priorités**.

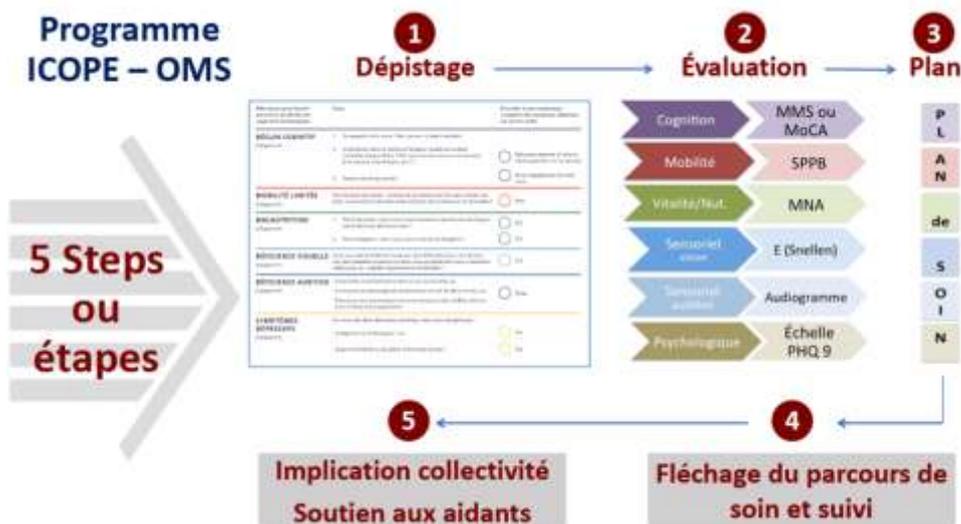


Les outils numériques développés permettent d'assurer le suivi de ces paramètres tous les 6 mois à un an. Dans l'expérimentation toulousaine, le **rôle des infirmier.e.s est central**, « la clé de voûte » du programme car ce sont eux qui réalisent le plus les dépistages et le télé-suivi. En cas d'alerte lors du dépistage, l'évaluation approfondie proposée peut être réalisée conjointement par un.e gériatre, un.e infirmier.e en pratique avancée, ou tout autre professionnel formé à l'évaluation gériatrique standardisée en lien avec le médecin traitant.

La **direction générale de la santé** a inscrit le programme ICOPE comme mesure phare de la stratégie nationale de prévention de la perte d'autonomie. Prévue sur 3 ans (2022-2024), cette **expérimentation** permettra de tester l'adhésion des professionnels et des usagers et les meilleures organisations possibles sur le plan économique, humain et matériel en vue de **pérenniser** la démarche pour l'avenir.



ICOPE constitue une opportunité de **changer de culture** pour mobiliser les seniors dans une démarche de prévention. **Les gériatres doivent connaître ce programme et se familiariser avec les outils utilisés** pour favoriser une acculturation de la société à la prévention du déclin fonctionnel et participer autant que possible à **l'implémentation d'ICOPE** partout sur le territoire.



ICOPE est l'occasion de mettre en lumière la pertinence d'une approche holistique gériatrique avec **sa vision centrée sur le respect des souhaits de vie du patient**, sa **pluridisciplinarité**, et de **valoriser le travail quotidien des soignants à domicile**.