

Propositions de protocoles médicamenteux (3,4)

(Dr Morize, Unité Mobile d'Accompagnement - Hôpital Corentin Celton, APHP)

Bouche malodorante 1^{ère} intention

Après les repas :

- Soins de bouche au Bicarbonate de sodium 1.4 % toutes les 4 heures (15 ml).
- + Métronidazole 125ml/3ml 1 mesure le matin, dilué dans un verre d'eau en bain de bouche de 4 minutes. Ne pas faire avaler.
- Pendant 7 jours.

Bouche malodorante 2^{ème} intention

- Soins de bouche au Bicarbonate de sodium 1.4 % toutes les 4 heures (15 ml).
- + Métronidazole 500 mg 1cp matin et soir.
- Pendant 7 jours.

Bouche sèche 1^{ère} intention

- Hydratation fréquente (eau, eau gélifiée, jus de fruits, glaçons à sucer, compresse d'eau).
- Vaseline 1 application matin midi et soir. Après le repas, en application sur les lèvres.
- Stimulation de la salivation (fruits frais, bonbons acidulés).

Bouche sèche 2^{ème} intention

- Salive artificielle : Aequasial® 1 pulvérisation 1 application matin midi et soir pendant 14 jours.
- + Vaseline sur les lèvres (en sus des autres mesures).

Mycose, déglutition conservée

- Soins de bouche au Bicarbonate de sodium 1.4 % toutes les 4 heures (15 ml).
- Puis Fluconazole 50mg / 5ml : 5ml le matin, à déglutir.
- Pendant 14 jours.

Mycose, déglutition impossible ou inefficacité / contre-indication fluconazole (ex AVK)

- Soins de bouche au Bicarbonate de sodium 1.4 % toutes les 4 heures (15 ml).
- Puis mycostatine 5ml toutes les 4 heures, en badigeon buccal ou bain de bouche pur.
- Pendant 14 jours.

Saignements localisés

- Soins de bouche au Bicarbonate de sodium 1.4 % toutes les 4 heures (15 ml).
- Puis pansement compresse d'alginate découpé, posé sur le saignement localisé (attention au risque de déglutition involontaire, notamment en cas de troubles cognitifs).

Saignements diffus

- Soins de bouche au Bicarbonate de sodium 1.4 % 15 ml toutes les 4 heures.
- Exacyl® 1g/10 ml, 1 ampoule matin midi et soir, diluée ou non (en fonction de la tolérance de l'amertume) dans de l'eau, en bains de bouche de 2 minutes (à ne pas avaler), ou en tamponnements.

Croûtes et dépôts

Toutes les 4 heures :

- Soins de bouche au bicarbonate de sodium 1.4 % (15 ml).
- Puis application endobuccale d'une mince couche de vaseline en fin de soin : attendre 30 minutes puis refaire un soin au bicarbonate 1,4 % : les croûtes se décolleront.
- Enfin, pulvérisation endobuccale d'Aequasial® au décours du soin au bicarbonate 1,4 %.

Bouche douloureuse

- Rechercher la cause et notamment une mycose ou aptose.
- Penser aux antalgiques par voie générale.
- Anesthésiques locaux type Xylocaïne visqueuse® gel oral 2 % : badigeonnage des lésions. Attention au risque de fausse route 2h après le soin.
- Sucralfate (Ulcars®) en tamponnement ou en bain de bouche (non recommandé dans les cancers des voies aérodigestives supérieures), après le repas (2 sachets dans un verre d'eau).
- Méthylprednisolone : 2 fois par jour en bain de bouche de 4 minutes. Ne pas déglutir. Rincer la bouche après le soin.